

Regler for vinterroning i kajak

Vedtaget på bestyrelsesmødet den 16. november 2017

1. Medlemmer, som ønsker at ro i kajak i vinterhalvåret, skal skrive sig på listen på opslagstavlen i klubhuset inden 1. oktober. Man skal være A-roer og have roet mindst 200 km i kajak i sommerhalvåret for at komme i betragtning.
2. Vinterudvalget (rochef, kajakinstruktør og inriggerinstruktør) gennemfører et eller flere instruktionsmøder, hvor vinterreglementet og anden relevant teori gennemgås. De relevante redninger udføres på maksimalt 4 min. Vinterudvalget tildeler herefter tilladelsen til vinterroning. Tilladelsen gælder en vinter ad gangen.
3. Vinterroning må kun finde sted i dagslys, dvs. fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang. Afvigelser herfra skal aftales med rochefen.
4. Kajak roning i vinterhalvåret må kun foregå i havkajak.
5. Man skal ro mindst to personer sammen.
6. Tilpasset svømmevest og cockpitovertræk skal benyttes.
7. Man er klædt på efter vandtemperaturen, ikke lufttemperaturen. Det vil sige, at der skal benyttes tørdragt samt uld- eller skiundertøj/bamsedragt som inderbeklædning i flere lag eller kraftig 7mm hel våddragt, med uld som inderbeklædning samt vindtæt jakke.
8. Der skal som minimum medbringes fast paddlefloat og øse/pumpe samt fløjte pr. kajak. For hver to kajakker skal der yderligere være et slæbetov og en reservepagaj.
9. Der skal medbringes en opladt telefon i vandtæt pose, som bæres på kroppen, og der skal meldes mundtligt til sikkerhedspersoner(familie eller andet) på land om forventet hjemkomst og retning. Disse adviseres ved hjemkomst/ændringer osv.
10. Yderligere skal medbringes vandtæt nødhjælpspose, indeholdende førstehjælpsgrej, tørt tøj, håndklæde, varmt vand, alutæppe, mm..
11. Man skal ro kystnært, maks. 150 m fra kystlinjen.
12. Reglerne omkring roning uden for dagligt rofarvand gælder også om vinteren.
13. Der må foretages kryds på maksimalt 2,5 km, hvis man er minimum tre roere sammen, og hvis en af disse er IPP3, DGI 2 eller instruktør.
14. Ved kursus/uddannelse og klubture er det udbyder/ instruktørs regelsæt, der gælder.

15. Det anbefales at ro kontinuerligt i efteråret og vinteren, således at du vedligeholder dine kompetencer.
16. Det anbefales at have powerbank til telefonen med (husk at ved lave temperaturer aflader batterier hurtigere), tæppe, lys i tilfælde af tåge evt. stigningsnør og nødshelter.
17. Sidst men ikke mindst, brug din sunde fornuft!! Hvis det ikke føles rigtigt, er det nok ikke rigtigt, det kan være dit liv, det handler om.