



## REGLEMENT FOR VINTERRONING I GRÅSTEN RO- OG KAJAKKLUB

Dette reglement er vedtaget af Gråsten Ro- og Kajakklubs bestyrelse den 11.12.2018. Medlemmerne har ved indmeldelse forpligtet sig til at overholde reglementet og til at efterkomme eventuel påtaler fra rochef eller bestyrelse. Ved grove eller gentagne forsømmelser kan bestyrelsen fratage medlemmet rettigheder.

### Generelle regler

1. Der gives kun tilladelse til vinterroning i inrigger og havkajak.
2. Medlemmer, som ønsker at ro i vinterhalvåret, skal skrive sig på listen på opslagstavlen i klubhuset inden 1. oktober. For at komme i betragtning skal man være mindst 15 år og have aflagt svømmeprøve på 600 m i indeværende år. Man skal desuden have gennemført redningsøvelse. Kajakroere skal være A-roere og have roet mindst 200 km i sommerhalvåret, inriggere skal have roet mindst 300 km.
3. Vinterudvalget (rochef, kajakinstruktør og roinstruktør) gennemfører et eller flere instruktionsforløb. Vinterudvalget tildeler herefter tilladelsen til vinterroning. Vinterroningsudvalget kan nægte et medlem tilladelse ud fra andre kriterier, f.eks. fysik, uansvarlig opførsel mm. Tilladelsen til vinterroning gælder en vinter ad gangen.
4. Der bør kun ros i roligt vejr med god sigtbarhed. Der ros kun i dagslys, dvs. fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang. Afvigelser herfra skal aftales med rochefen.
5. Materieforvalteren bekendtgør ved fejlmelding på rokort.dk, hvilke både, der ikke må bruges til vinterroning.
6. Ved kursus/uddannelse og klubture er det udbyder / instruktørs regelsæt, der gælder.
7. Det anbefales at ro kontinuerligt i efterår og vinter, således at du vedligeholder din roform.

### Særlige regler for inriggere

8. Vinterroning foregår efter de samme bestemmelser med hensyn til rofarvand som om sommeren (dagligt rofarvand, udvidet dagligt rofarvand, langtursbevilling mv.)
9. Der må ikke ros gennem is.
10. Ved afgang kontaktes et bestyrelsesmedlem, og hjemkomsttidspunktet aftales. Ved hjemkomst melder man sig tilbage. Bestyrelsesmedlemmet har pligt til at følge op, hvis det ikke sker
11. Minimumsbesætning for vinterroning er 2 + styrmand. Alle skal bære selvoppustelig CE-mærket redningsvest på hele turen.





12. Man er klædt på efter vandtemperaturen, det vil sige med flere lag tøj. Der skal medbringes følgende: skiftetøj og håndklæde i vandtæt pose, en opladt telefon i egen vandtæt pose, som bæres på kroppen. Varmt vand og kop. Det anbefales at medbringe tæppe.
13. Man skal ro kystnært, maksimalt 150 m fra kystlinjen. Skift må kun foretages, når der er højst 1 m. vand under kølen. Der må foretages kryds på maksimalt 2,5 km. Reglerne for roning uden for dagligt rofarvand gælder også om vinteren.

## Særlige regler for kajakker

14. Man skal ro mindst to personer sammen.
15. Ved afgang kontaktes en pårørende mundtligt, og hjemkomsttidspunktet aftales. Ved hjemkomst melder man sig tilbage.
16. Tilpasset svømmevest og sprayskirt skal benyttes. Man er klædt på efter vandtemperaturen, ikke lufttemperaturen. Det vil sige, at der skal benyttes tørdragt samt uld- eller skiundertøj/bamsedragt som inderbeklædning i flere lag eller kraftig 7mm hel våddragt, med uld som inderbeklædning samt vindtæt jakke.
17. Hver kajak skal medbringe følgende: en opladt telefon i vandtæt pose, som bæres på kroppen, powerbank, vandtæt nødhjælpspose indeholdende førstehjælpsgrej, tørt tøj, håndklæde, varmt vand, alutæppe, tæppe, lys i tilfælde af tåge evt. stignøjlesnor og nødshelter. For hver to kajaker skal der yderligere være et slæbetov og en reservepagaj.
18. Man skal ro kystnært, maks. 150 m fra kystlinjen. Der må foretages kryds på maksimalt 2,5 km, hvis man er minimum tre roere sammen, og hvis en af disse er IPP3, DGI 2 eller instruktør.

